

O n t m o e t i n g s d a g
Workshop
Omgaan met veranderingen

Donderdag 2 december 2010
9.30 - 15.30 uur te Appeltern

door
GPVO & Kring Maas en Waal
voor
Kring Nijmegen en Maas en Waal



Datum	Donderdag 2 december 2010
Tijd	9.30 – 15.30 uur
Locatie	De pastorie te Appeltern Adres: Maasdijk 26
Voor wie	Alle leden van de afdelingen van de KVO Kringen Maas & Waal en Nijmegen
Kosten	Geen
Lunch	Graag zelf een lunchpakket meenemen; voor koffie en thee wordt gezorgd
Trainsters	Elly Meeuwissen (4 Awareness) en Marlies Schmidt (GPVO)
Aanmelding	Voor 15 november bij Mies de Ruiter, 0487-591989 of deruitercoppes@hetnet.nl

Omgaan met veranderingen

Het lijkt alsof alles altijd in een sneltreintempo aan het veranderen is. Hebben we ons net aan de ene verandering aangepast, staat die andere al weer op de stoep. Zijn we net gewend aan onze blote armen in de zomerse bloesjes, wordt het zonder dat we erg in hebben alweer herfst en winter en zitten we te rillen van de kou, terwijl we toch net die dikkere trui hebben aangedaan .

Veranderingen, die wij verwachten, leveren meestal niet veel problemen op. Lastiger wordt het bij die veranderingen, waar we niet op gerekend hebben. Grotere, onverwachte, veranderingen brengen iedereen van slag, dit is een natuurlijk gegeven.

In de hier aangeboden workshop gaan we met elkaar onderzoeken hoe het nu komt, dat wij en de anderen zo van slag raken bij/van veranderingen. Hoe kunnen we hier nu het beste mee omgaan?

Malies Schmidt en Elly Meeuwissen (GPVO en 4 Awareness) zullen deze dag werkvormen gebruiken, die naast leerzaam ook heel leuk zijn, zodat deze ontmoetingsdag behalve leerzaam ook een heel fijne dag gaat worden.