

Uitnodiging



Presenteert:

**“Langer en gezond leven voor Vrouwen,
voorkom welvaartsziekten”**

Symposium voor alle vrouwen met passie voor zorg,
gezondheid en voeding.

Vrijdagmiddag 9 maart 2012

ZLTO, Onderwijsboulevard 225, 's-Hertogenbosch



Uitnodiging voor een vriendin



Presenteert:

**“Langer en gezond leven voor Vrouwen,
voorkom welvaartsziekten”**

Symposium voor alle vrouwen met passie voor zorg,
gezondheid en voeding.

Vrijdagmiddag 9 maart 2012

ZLTO, Onderwijsboulevard 225, 's-Hertogenbosch



Programma 'Langer en gezonder leven'

- 13.00 uur **Ontvangst** met koffie en broodje
(Onder voorbehoud) **rondleiding** ZLTO Kantoor
- 14.00 uur Opening Symposium door Sjaan Paridaans, voorzitter KVO
- 14.05 uur **Voeding in relatie tot welvaartziekten**
Door Minke Siemensma, diëtiste
- 14.30 uur **Het belang van bewegen**
Door Dit Husson, fysiotherapeut
- 15.00 uur Pauze met drankje
- 15.15 uur **Aandacht voor het vrouwenlijf!**
Door Denise Schraven, huisarts
- 15.45 uur **Nieuwe toepassingen in voeding en gezondheid**
Door Ruud Hoosemans, programmamanager Fhealinc; initiatief van
onder andere ZLTO, HAS, Jeroen Bosch Ziekenhuis;
- 16.00 uur **De Slotvraag**
- 16.15 – 17.00 uur **Tijd voor ontmoeting** en napraten met hapje&drankje

Entree; 10 euro voor KVO-leden, neemt u een niet-lid mee, dan betaalt u samen € 15,-.
Opgave bij serviceburo@kvo.nu. Meer info kijk op www.kvo.nu.



Programma 'Langer en gezonder leven'

- 13.00 uur **Ontvangst** met koffie en broodje
(Onder voorbehoud) **rondleiding** ZLTO Kantoor
- 14.00 uur Opening Symposium door Sjaan Paridaans, voorzitter KVO
- 14.05 uur **Voeding in relatie tot welvaartziekten**
Door Minke Siemensma, diëtiste
- 14.30 uur **Het belang van bewegen**
Door Dit Husson, fysiotherapeut
- 15.00 uur Pauze met drankje
- 15.15 uur **Aandacht voor het vrouwenlijf!**
Door Denise Schraven, huisarts
- 15.45 uur **Nieuwe toepassingen in voeding en gezondheid**
Door Ruud Hoosemans, programmamanager Fhealinc; initiatief van
onder andere ZLTO, HAS, Jeroen Bosch Ziekenhuis
- 16.00 uur **De Slotvraag**
- 16.15 – 17.00 uur **Tijd voor ontmoeting** en napraten met hapje&drankje

Entree; 10 euro voor KVO-leden, neemt u een niet-lid mee, dan betaalt u samen € 15,-.
Opgave bij serviceburo@kvo.nu. Meer info kijk op www.kvo.nu.