



In dit nummer:

Agenda

Nieuws van het Algemeen Bestuur

Ledenwerving KVO 2011

Communicatie

Acties

- KVO gaat winters Wildbreien
- Europees jaar van de vrijwilliger 2011
- Wereldrecordpoging PinkRibbon te Eindhoven
- Vrouwenweek 2012, thema: Gezondheid 3-10 maart 2012

Agenda bijeenkomsten en workshops

- Cursus bestuursvaardigheden najaar 2011
- Project OOG voor elkaar
- Het Kenniscafé
- Doorbreek Huiselijk Geweld; Praat erover!
- **NIEUW:** Project Samen Uit, Samen Thuis

Van de Commissie LCW

- Ontmoetingsdagen voor alleengaanden
- Commissieleden gezocht!!
- KVO cultuurreis

Bereikbaarheid KVO-Servieburo

Nieuws van kringen en afdelingen

Programma-aanbod

- Lezing fonds Psychische Gezondheid
- De opruimcoach

Agenda

- **AB Vergadering d.d. 23 augustus 2011**
- **Het 1^e Kenniscafé is gepland op 14 september in Son**
- **Zaterdag 1 oktober 2011, 11.00 uur Wereldrecordpoging RinkRibbon**
- **4, 12 en 20 oktober 2011 Bijeenkomsten vanuit het project Doorbreek Huiselijk Geweld; Praat erover!**
- **3-6 november 2011 gaat de KVO winters wildbreien op de beurs KerstCreaties in 's-Hertogenbosch**

Kijk op de kalender van www.kvo.nu voor alle activiteiten.

Nieuws van het Algemeen Bestuur

Deze derde nieuwsbrief van 2011, weer genoeg nieuws om aan jullie te vertellen. Veel leesplezier toegewenst! En mochten er vragen zijn, bel of mail ons!

Vrijwilligersbeleid

Op 28 April is er een bijeenkomst geweest waarvoor alle actieve vrijwilligers binnen de KVO waren uitgenodigd. Je kunt hierbij denken aan wegwijzers, mentoren, docenten, leden denktank etc. Tijdens deze bijeenkomst is het concept beleidstuk over het nieuwe vrijwilligersbeleid van de KVO gepresenteerd en besproken. Dit beleidstuk genaamd '*Vrijwillig maar niet vrijblijvend*' is door het KVO-serviceburo samen met Mieke Mes (adviseur Zet) ontwikkeld.

Deze '*Nieuwsbrief voor bestuursleden*' is een uitgave van de KVO. Heeft u suggesties of vragen ten aanzien van de nieuwsbrief, neem dan contact op met het serviceburo van de KVO, Spoorlaan 460, 5038 CH Tilburg (tel: 013-5324050). E-mailadres: serviceburo@kvo.nu
De nieuwsbrief is tevens te lezen op onze website: www.kvo.nu.

De KVO is niet verantwoordelijk voor de kwaliteit van programma's en activiteiten, enzovoorts, aangeboden door derden.



De verschillende maatschappelijke ontwikkelingen waren voor KVO de reden om het vrijwilligersbeleid aan te passen naar richtlijnen die passen bij deze tijd. KVO wil graag op professionele en succesvolle wijze met haar vrijwilligers omgaan. Daar hoort bij dat er duidelijke richtlijnen zijn met betrekking tot het vinden en binden van vrijwilligers. In het nieuwe beleid zijn alle aspecten omtrent het Binnenhalen, Begeleiden, Belonen, Behouden en Beëindigen van vrijwilligers uitgebreid beschreven. Inmiddels is dit concept-beleid door het AB goedgekeurd. Het definitieve beleid zal in augustus 2011 worden goedgekeurd.

Buitengewoon lidmaatschap

Vanaf 1 januari 2010 is het mogelijk om buitengewoon lid te worden van de KVO. Deze nieuwe vorm van lidmaatschap begint ondertussen zijn uitwerking te krijgen. Naar aanleiding van vragen van kringen is er op 7 juni in het AB het besluit bekrachtigd dat in het kringvoorzittersoverleg van 2 februari jl. is voorgesteld dat *“als een buitengewoon lid deel wil nemen aan een activiteit van de kring, de bijdrage van het buitengewoon lid hetzelfde is als de bijdrage van een KVO lid van een afdeling”*.

Er zit natuurlijk een verschil tussen de ‘gewone’ leden ten opzichte van de ‘buitengewone’ leden. Voor ‘gewone’ leden wordt er ook aan de kring een afdracht betaald, dit geldt niet voor buitengewone leden.

Op dit moment is er, gezien het aantal buitengewone leden (5), geen probleem om dit besluit zo uit te voeren. Mocht het aantal buitengewone leden groot worden dan zal deze werkwijze opnieuw tegen het licht moeten worden gehouden. We volgen de ontwikkelingen van het buitengewoon lidmaatschap en houden jullie daarvan op de hoogte.

De 4 buitengewone vrouwen die op 8 maart 2010 voor een jaar het buitengewoon lidmaatschap hebben ontvangen, zijn nu geen buitengewoon lid meer, ze hebben wel een brief ontvangen dat ze tegen de betaling van het lidmaatschap van € 25,00 buitengewoon lid kunnen blijven.

Veilig omgaan met verenigingsgeld

Op 9 Juni 2011 zijn we gestart met de werkgroep *“Veilig omgaan met verenigingsgeld.”* In het kringvoorzittersoverleg van 2 februari hebben we hiermee een start gemaakt.

Het doel van de werkgroep:

- het inzichtelijk maken van bestuurskosten op zowel afdelings- als kringniveau voor zowel het bestuur als haar leden (contributieopbouw)
- het komen tot hernieuwde richtlijnen die passen in deze tijd en die het mogelijk maakt dat iedereen in de gelegenheid is om een bestuursfunctie te aanvaarden (geen financiële drempels)
- besturen handvatten bieden om contributieopbouw en bestuurskosten bespreekbaar te maken met hun achterban (de leden)

De uitkomst van de eerste bijeenkomst was dat er een **visie** wordt ontwikkeld m.b.t. contributie en contributieafdracht. We houden jullie op de hoogte van de ontwikkelingen van deze werkgroep.

Algemene ledenvergadering

Het AB heeft in haar vergadering van 20 juni jl. besloten dat *iedere afdeling naast de gebruikelijke 2 bestuursleden ook een geïnteresseerd KVO lid mee mag nemen naar de ALV. Hieraan zijn geen kosten verbonden.* Dit besluit is genomen om de betrokkenheid te vergroten en zo laten merken dat we samen de grote KVO-vereniging vormen.

oog voor elkaar



De jaarvergadering van de KVO zal plaatsvinden op;

zaterdag 5 november 2011

Locatie: Jan van Besouw in Goirle

Thema: KVO Oog voor elkaar

Van iedere afdeling zijn er 3 personen
(2 bestuursleden en 1 lid) welkom!

Er zijn max. 380 stoelen beschikbaar.

Programma

9.30 uur ontvangst met koffie/thee

10.00 uur start jaarvergadering inclusief lunch

Einde uiterlijk 15.00 uur

Bezuinigingen

Tijdens deze AB-vergadering heeft het algemeen bestuur ook haar bezorgdheid uitgesproken t.a.v. de bezuinigingen m.b.t. de gezondheidszorg, de geestelijke gezondheidszorg en de kinderopvang. De ontwikkelingen zullen nauwlettend gevolgd worden om daar waar mogelijk de belangen van 'onze' vrouwen te behartigen.

Werkbijeekomst met ZijActief Limburg

Op vrijdag 24 Juni is er een gezamenlijke werkbijeekomst met een bestuursafvaardiging van ZijActief Limburg, waar we samen stil staan bij het knelpunt "Het vinden en binden van bestuursleden". De voorbereiding van deze bijeekomst is gezamenlijk opgepakt. In de volgende nieuwsbrief lezen jullie meer over deze werkbijeekomst en de uitkomst daarvan.

Kringbezoeken

In de periode van januari – juni 2011 zijn er 8 kringen bezocht. Het kringbezoek vindt plaats tijdens een al geplande kringbijeekomst zoals bijvoorbeeld de jaarvergadering of een voorjaarsbijeekomst. Leden van het Algemeen Bestuur bezoeken samen met de manager KVO Serviceburo (Els) de kringen. Zij gaan vervolgens in gesprek met de aanwezige afdelingsbesturen met als doel het verbeteren van de relatie tussen het Algemeen Bestuur (AB) van de KVO, medewerkers van het KVO Serviceburo en afdeling- en kringbesturen.

Er wordt ook stilgestaan bij wat je als afdelingbestuur kunt halen bij het KVO Serviceburo. Het KVO-serviceburo is er voor al jullie vragen, de medewerkers proberen jullie vragen zo goed mogelijk te beantwoorden. De medewerkers van het KVO Serviceburo (Jennifer (secretaresse), Ryanne (communicatie & beleidsmedewerker) en Els (manager KVO Serviceburo) zijn er voor jullie! Op deze manier proberen we inhoud geven aan het zogenoemde **vraaggericht werken**.

Via het zogenaamde "Vragenspel" ontstaat er een discussie die gaat over de KVO en hoe we **samen** de vereniging vormen. Er zijn vragen die we direct kunnen beantwoorden, maar ook vragen die eerst uitgezocht moeten worden. Er zijn ook vragen die vaker gesteld worden en waar we vervolgens een thema van maken. Denk bijvoorbeeld aan "veilig omgaan met verenigingsgeld."

Ook zijn er signalen die we horen en oppakken. Eén van die signalen is, dat er op dit moment afdelingen zijn die erover nadenken om zelfstandig verder te gaan. Het AB en de manager van het KVO Serviceburo willen graag met deze afdelingen in gesprek o.a. over wat zijn jullie redenen om zelfstandig verder te gaan? Is er kritiek naar het AB en/of het functioneren van het KVO Serviceburo? Of zijn er andere redenen? Als



die kritiek er is willen we die graag ontvangen, zodat er van kunnen leren en onszelf kunnen verbeteren. Hierbij de oproep; Laat van je horen! Wij zijn altijd bereid in gesprek te gaan! Ik hoor graag van jullie! Els Eradus, eeradus@kvo.nu of 013-5324050

Ledenwerving KVO 2011

Stand van zaken ledenaantal 20 juni 2011

Een blik in de ledenadministratie deze ochtend laat ons zien dat er momenteel 12894 KVO-leden zijn. Alweer een hoger aantal dan in de vorige nieuwsbrief! We zitten in een positieve spiraal! Dames, ga zo door! Hartelijk welkom aan alle nieuwe leden!

KVO Stiphout actief en stabiel

KVO Stiphout heeft er 2 nieuwe leden bij. Anny Michels secretaris vertelt; "Wij hebben nooit acties ondernomen, maar doordat vriendinnen elkaar vertelden over onze bijeenkomsten en activiteiten kwamen zij spontaan mee. Ook onze programma's spreken hun aan en de opkomst tijdens bijeenkomsten is hoog, dit wordt door iedereen als fijn ervaren." Een goede tip die Anny ons meegeeft; Veraangenaam het nuttige met iets gezelligs! In de zomermaanden wordt er veel gefietst, 2x per seizoen wordt er een dagfietstocht georganiseerd. Deze activiteit wordt al voor het dertigste jaar georganiseerd en is nog steeds volop in de belangstelling. Veel van leden die in de beginjaren meefietsten zijn ons reeds ontvallen, maar de groep blijft altijd even groot. Wij zijn blij met deze stabiliteit in onze KVO-vereniging. Een pluim voor KVO Stiphout!!

Twee nieuwe leden in Heesch

De KVO in Heesch heeft twee nieuwe leden gekregen. Daar zijn we heel blij mee! Hieronder leest u hoe we dat hebben bereikt. (Dit bericht is geschreven door KVO Heesch)

Wat hebben we gedaan?

We organiseerden begin dit jaar in de KVO Vrouwenweek een gratis lezing over een actueel onderwerp. We kozen voor de Mondiale Voetafdruk. De avond was voor alle vrouwen in Heesch, dus niet speciaal voor KVO-leden. Een vrouw uit Heesch hield de boeiende presentatie.

Hoe hebben we reclame gemaakt voor deze avond?

- *We maakten een flyer op A5-formaat met de uitnodiging. Die flyers legden we neer bij de bibliotheek, in het dorpscentrum en bij de huisartsen en de apotheek.*
- *Alle leden kregen twee flyers: eentje voor zichzelf en eentje om aan een andere vrouw te geven. We gaven deze flyer aan onze leden met de woorden: als u zelf tevreden en enthousiast bent over de KVO, dan zal het u zeker lukken om een buurvrouw, vriendin of familielid mee te krijgen!*
- *We stuurden vooraf en achteraf een persbericht naar het Brabants Dagblad en naar de regionale kranten.*
- *De avond stond natuurlijk ook in de agenda die we elke maand aan onze leden sturen.*

Wat is het advies van KVO Heesch voor andere KVO-afdelingen?

Organiseer een interessante lezing voor alle vrouwen in je dorp. En maak er reclame voor. Ga het gewoon doen! Het brengt bovendien nieuwe energie in de afdeling, om duidelijk te maken hoe leuk en inspirerend het is om lid te zijn van een specifieke vrouwenorganisatie. Dat motiveert ook de bestaande leden. Verder kunt u ook hulp krijgen bij het KVO Serviceburo Tilburg. Zij motiveerden ons om tijd en aandacht te steken in deze actie.



KVO St.Oedenrode 5 nieuwe leden

Ook in St.Oedenrode lijkt de tam-tam onder de dorpsgenoten goed te blijven werken. Er hebben zich weer 5 nieuwe leden ingeschreven. Veel plezier samen!

KVO Nispen 2 nieuwe leden

Ook in Nispen zijn er 2 nieuwe leden bijgekomen. Ze hebben geen specifieke ledenwervingsactie gedaan, door het enthousiasme van hun leden zijn andere vrouwen nieuwsgierig worden en zo lid geworden van de KVO. Super!

Communicatie

KVO.nu afdelingspagina's Update CMS systeem

Zoals je in de nieuwsflits hebt kunnen lezen is er op 1 juni jl. een update van het CMS systeem van de KVO afdelingspagina's gedaan. Dit was nodig omdat er ondertussen nieuwe versies van Internet Explorer zijn ontwikkeld en bij veel mensen op de computer staan. Hierdoor konden een aantal afdelingen niet meer met de KVO website aan de slag. Dit probleem is middels het installeren van deze update verholpen.

- Voor mensen die werken met Windows XP is er niets veranderd!
- Voor mensen die werken met Windows Vista of Windows 7 wel!

Het nieuwe CMS systeem ziet er net iets anders uit. Met name het plaatsen van foto's en documenten is veranderd. Een nieuwe handleiding hiervoor wordt door de wegwijzers geschreven en is op 1 augustus 2011 beschikbaar. Tot die tijd kunt je al wel zelf aan de slag als je wilt. Mocht je tegen vragen aan lopen, bel dan even! Voor vragen hierover kunt je contact opnemen met het KVO-serviceburo (of met Anny van den Biggelaar, wegwijzer (hjavdnbiggelaar@hotmail.com))

KVO nieuwsbrief gaat digitaal vanaf 2012!

In de komende maanden wordt er door het KVO-Serviceburo gewerkt aan het opzetten van een digitale nieuwsbrief. Dit wordt een vervanger van de nieuwsbrief zoals die nu voor je ligt. Natuurlijk zullen wij rekening houden met afdelingen waar niemand met de computer actief is, maar ons streven is wel om 90% van de afdelingen alleen nog digitaal van de nieuwsbrief te voorzien. De KVO e-mailadressen worden steeds belangrijker. Regelmatig worden er digitale berichten gestuurd met voor jullie nuttige informatie. Het komt de vindbaarheid en imago van jullie vereniging zeker ten goede als je deze gebruikt. Mocht je deze nog niet geïnstalleerd hebben, of er problemen mee ondervinden, laat het ons weten! Ook als de mailbox moet verhuizen van t ene naar een andere PC, bel ons voor hulp. De Wegwijzers zijn bereid jullie te helpen bij vragen over het email-adres, maar ook over het beheren van je afdelingspagina's.

Ledenblad KVO.nu

- Voor een nieuwe rubriek zijn wij op zoek naar vrouwen met een bijzondere hobby! Geef hun namen door via serviceburo@kvo.nu
- Ook aanmeldingen voor de club ontvangen wij nog graag!
- In het komende ledenblad vind je weer een verkorte versie van het jaarverslag 2010. Breng dit eens onder de aandacht bij de leden, bespreek het eens!
- Heb je vragen of ideeën over het ledenblad, wij horen graag van je!



Maatschappelijke stage

Via Contour in Tilburg is vanuit het KVO-serviceburo een stageopdracht geplaatst voor een maatschappelijke stage bij het ledenblad KVO.nu. Wij zijn benieuwd welke leerling er gaat reageren! Wij houden je graag op de hoogte van onze ervaringen met de maatschappelijke stage!

De mooiste boerderij van Brabant

In het kader van het project de mooiste boerderij van Brabant is KVO benaderd door Susanne Groeneveld om namen aan te leveren van KVO-leden die met het bedrijf van hun man iets heel anders zijn gaan doen, bijv. zorgboerderij, kinderopvang. Susanne Groeneveld gaat een aantal van deze vrouwen interviewen voor een magazine rondom dit project. Een aantal van jullie heeft hier namen voor aangeleverd! Dankjewel hiervoor! In het magazine dat in september 2011 verschijnt zal ook een KVO-advertentie worden geplaatst.

Acties

KVO gaat winters wildbreien op KerstCreaties 3-6 nov. 2011 in 's-Hertogenbosch !

In de bijlage bij de vorige nieuwsbrief heb je er al over kunnen lezen. Inmiddels hebben een aantal vrijwilligers zich al opgegeven om mee te doen met deze actie, super!! Gerda van den Broek zal als vrijwilliger onder leiding van het KVO-serviceburo het geheel gaan coördineren.



We zoeken nog meer deelnemers! Vrouwen die van te voren alvast wat willen breien en/of vrouwen die op de beurs 1 dagdeel in de stand willen staan om wildbreien en KVO te promoten. Je krijgt dan gratis toegang tot de beurs en een reiskostenvergoeding. We vragen je dan wel om aan de KVO-beurstraining op 27 oktober in Tilburg mee te doen. Wij horen graag snel van je op serviceburo@kvo.nu

Europees jaar van de vrijwilliger 2011

Zoals jullie wellicht bekend is;

2011 is uitgeroepen tot het Europees jaar van de vrijwilliger. Allerlei acties en evenementen worden er dit jaar georganiseerd om de vele vrijwilligers in het zonnetje te zetten. Wellicht dat er in jullie gemeente ook aandacht aan is geschonken.



Ook voor de KVO zijn de vele vrijwilligers onmisbaar! Wij zijn immers een vrijwilligersorganisatie. In de Vrouwenweek op 6 april in Gilze hebben wij hier aandacht aan besteed, vele vrijwilligers zijn toen verwend op een middagje uit. In de week van het applaus van 11 t/m 18 september gaan we nogmaals de vrijwilligers in t zonnetje zetten. Het is wellicht een idee om dit ook op afdelings- of kringniveau te doen. Kijk op www.vrijwilligerswerk.nl voor meer inspiratie. Of organiseer een applaus!

Vanuit de provincie Zeeland ontving het KVO-Serviceburo het verzoek om voor haar Zeeuwse leden een project in te dienen om de Zeeuwse KVO-vrijwilligers in het zonnetje te zetten. Dat is inmiddels gedaan en mondeling hebben we de toezegging van €2500,- binnen. Dus Zeeuwse vrijwilligers opgelet: kom allemaal naar één van de vier bijzondere speciaal voor jullie georganiseerde activiteiten. Via de kringen Hulst en Zuid-Beveland zul je hiervoor de uitnodiging ontvangen!



Wereldrecord Eindhoven staat op tegen borstkanker

Kring Eersel kwam met een goed idee; Laten we meedoen met de actie van het Maxima Medisch Centrum voor PinkRibbon. Het Algemeen Bestuur waardeert dit geweldige idee en staat geheel achter de doelstellingen van PinkRibbon.

Oproep aan alle afdelingen:

**Help op zaterdag 1 oktober 2011 om 11 uur mee om het wereldrecord te verbreken!
Het grootste menselijke PinkRibbon lint ter wereld in Eindhoven.**



Op www.kvo.nu vind je de link naar de benodigde formulieren om jullie leden in te schrijven voor deelname. Het is de bedoeling dat elke afdeling zichzelf rechtstreeks inschrijft. Dit kan uiterlijk tot 19 september 2011 en moet rechtstreeks bij stichting Maxima. (www.mmc.nl)

Ps. graag hoort het KVO-Serviceburo even met hoeveel personen jullie afdeling komt. Dan hebben we een totaalbeeld van de hele KVO.

KVO-Serviceburo zal de wereldrecordpoging met €500,- ondersteunen en krijgt hiervoor naamsbekendheid voor de hele KVO in de PR-uitingen van dit evenement.

Vrouwenweek 2012 thema Gezondheid 3-10 maart 2012

Noteer deze datum alvast in je jaarprogramma. Wellicht kun je alvast nadenken over een leuke, inspirerende activiteit voor alle vrouwen uit je dorp! Vanuit het KVO-serviceburo zal ook nog een activiteit worden gepland



Agenda bijeenkomsten en workshops in de komende maanden

Cursussen bestuurdersvaardigheden najaar 2011

Veel vrouwen hebben zich ondertussen al opgegeven voor de cursussen. In een aantal cursussen is nog plaats. Vriendelijk verzoek om deze onder de aandacht te brengen bij jullie leden. Zij zijn van harte welkom!!

- Algemeen Besturen in Oss. 2 bijeenkomsten op 26-9 en 3-10. Uiterste inschrijfdatum 12 september
 - Assertiviteit in Cuijk. 3 bijeenkomsten op 31-10, 7 en 14 nov. Uiterste inschrijfdatum 17 oktober.
 - Conflicttherapie in Roosendaal. 3 bijeenkomsten op 22 en 29 sept. en 6 okt. Uiterste inschrijfdatum 8 september 2011.
 - Voorzitter in Waalre. 3 bijeenkomsten op 10,17 en 31 oktober. Uiterste inschrijfdatum 26 september.
- Heb je verzoeken voor cursussen in jouw regio? Zet ze dan even op de mail naar serviceburo@kvo.nu

Project OOG voor elkaar

In dit nieuwe project staat de toegankelijkheid van de KVO centraal. De officiële aftrap is op de jaarvergadering 2011. Op het onderdeel informatievoorziening is alvast een voorzet genomen met het ontwikkelen van de nieuwe sjablonen.

oog voor elkaar

Een aantal afdelingen hebben laten weten dat zij erg blij zijn met de nieuwe sjablonen. Met name het sjabloon voor de programma-boekjes wordt al goed gebruikt. Doel is om zo uniform mogelijk te communiceren, zodat de KVO overal dezelfde uitstraling heeft en herkenbaar wordt voor vrouwen.



In de vorige nieuwsbrief heb je de oproep gelezen om namen door te geven van leden die actief betrokken

KVO - Kenniscafé

Verrassend, inspirerend, verbindend

zijn bij de maatschappij. Dit heeft nog niet zoveel namen opgeleverd, terwijl er toch heel veel KVO-vrouwen zijn die zich enorm inzetten voor de maatschappij. Het is nog steeds mogelijk om namen door te geven. Deze vrouwen krijgen vervolgens een persoonlijke uitnodiging thuisgestuurd.

In het kenniscafé zullen steeds 2 sprekers hun verhaal doen over hun inzet voor de maatschappij, vervolgens is er een discussie over hoe de KVO haar maatschappelijke inzet kan verstevigen. Het eerste kenniscafé is inmiddels gepland: 14 september in Son. Er volgen nog cafés in Ammerzoden, Diessen en Etten Leur. Wil je meer weten, stuur even een mailtje naar rvdaker@kvo.nu

Doorbreek Huiselijk Geweld; Praat erover!

KVO kringen Cuijk, Breda en West-Brabant organiseren samen met het KVO-Serviceburo een drietal bijeenkomsten vanuit het project Doorbreek Huiselijk Geweld; Praat erover!



Kom naar één van onze bijeenkomsten, je bent van harte welkom!

dinsdag 4-okt-2011 Cafe-Zalencentrum De Tussenpauz,
Kerkstraat 10 te Bavel

woensdag 12-okt-2011 Buurtcentrum Kalsdonk,
Philipslaan 82 te Roosendaal

donderdag 20-okt-2011 Gemeenschapshuis De Jachthoorn,
Weth. Lemmenstraat 13 te St. Hubert
De bijeenkomsten beginnen om 19.30 uur. Toegang is gratis.

Het Helder Theater laat op speelse wijze zien wat huiselijk geweld is en hoe vrouwen elkaar kunnen helpen huiselijk geweld te doorbreken. Experts van het steunpunt Huiselijk Geweld vertellen over de Brabantse praktijk en over nieuwe ontwikkelingen om Huiselijk Geweld te voorkomen. Er is voldoende ruimte om met elkaar in gesprek te gaan.

NIEUW: Project Samen Uit, Samen thuis

KVO doet mee met het project van de Nederlandse VrouwenRaad Samen uit, Samen Thuis. Hiervoor is onlangs het door het KVO-serviceburo ingediende voorstel van €5450,- goedgekeurd! Het doel van dit project is het bespreekbaar maken van een goede verdeling in werk en zorg tussen jonge ouders. De KVO wil vanuit het serviceburo haar (jongere) leden graag steun bieden bij het vinden van een goed evenwicht in al deze rollen en taken.

In het najaar (oktober) organiseert de KVO een workshop met de titel 'Samen uit Samen thuis' speciaal voor de jongere leden van de KVO en hun vriendinnen, (schoon)zussen en andere introducés.





Hiervoor zijn alle KVO-leden jonger dan 40 jaar aangeschreven. Omdat we niet van alle leden de geboortedatum weten, willen we jullie vragen om de leden onder de 40 jaar in jullie afdeling op dit project te wijzen. Je mag natuurlijk ook even een lijstje met namen op de mail zetten naar serviceburo@kvo.nu, dan kunnen wij deze vrouwen meenemen in de uitnodiging. Ken je nog andere vrouwen (dochters, vriendinnen etc.) die hier wellicht ook interesse in hebben, geef hun namen/adressen dan even door. Op www.kvo.nu lees je meer informatie over dit project. Hier kun je ook de brief downloaden die naar de KVO-leden onder de 40 jaar is toegestuurd.



Speciaal voor dit project zal een katern worden geschreven die met het ledenblad van december 2011 naar alle leden zal worden meegestuurd. (Ter verspreiding onder jonge vrouwen!)

Van de commissie Levensbeschouwing, Cultuur en Welzijn (LCW)

Ontmoetingsdagen voor alleengaanden

In oktober 2011 zijn er twee ontmoetingsdagen voor alleengaanden. Op donderdag 6 oktober in Oirschot en op woensdag 19 oktober in Oud Gastel/Oudenbosch. Bij de vorige nieuwsbrief is de uitnodiging en het aanmeldingsformulier meegestuurd. Deze zijn ook te vinden op www.kvo.nu. Graag verspreiden onder de leden! De aanmeldingen kunnen nog tot 1 augustus 2011 worden ingestuurd.

Commissieleden gezocht!!

De commissie LCW is op zoek naar nieuwe leden! Met name op het gebied van Levensbeschouwing en Welzijn zoeken we vrouwen die hier kennis over hebben en het leuk vinden mee te werken aan het KVO-beleid op deze terreinen. Heb je interesse of weet je iemand die dit zou willen doen, mail of bel dan even met het KVO-Serviceburo.

KVO cultuurreis

De KVO cultuurreis van 14-28 mei 2011 naar Lourdes- Santiago de Compostella en Fatima is bijzonder goed verlopen! Twee deelnemers uit Kring Maas en Waal maakten een kort verslag van de reis! Hieronder lees je een deel van dit verslag.

“Op de vroege ochtend van 14 mei starten we onze reis vanaf diverse opstapplaatsen. Deze eerste dag staat in het teken van kilometers maken en met elkaar kennis maken. Buschauffeur Jac en reisleidster Betsie zorgen direct voor een vertrouwde sfeer en de huis bus-regels worden toegelicht. In Dijon (Frankrijk) de eerste overnachting. Meteen bewijst Jac hier zijn stuurmanskunst en improvisatievermogen. “



Het gehele verslag kun je lezen op www.kvo.nu/nieuws

Bereikbaarheid KVO-Serviceburo

In de zomervakantie is het KVO-serviceburo gewoon bereikbaar via mail en telefoon. Wij zijn er niet iedere dag, maar wel enkele malen per week. We proberen alle vragen zo snel mogelijk te beantwoorden. Een fijne vakantie gewenst!



Nieuws van kringen en afdelingen

KVO Kring Breda steunt Leergeld Oosterhout e.o.

Met de opbrengst van diverse fondsenwervingsactiviteiten gedurende het seizoen 2010-2011 heeft de KVO de Stichting Leergeld een bedrag kunnen doneren van bijna € 5000,-. Voor de Stichting Leergeld een onverwacht positieve verrassing in een tijd waarin gemeenten, bedrijven en particulieren gemiddeld - als gevolg van de economische omstandigheden - minder doneren dan in voorgaande jaren. En dat ook in een periode waarin steeds meer gezinnen noodgedwongen bij Leergeld aankloppen voor financiële steun om kinderen normaal mee te kunnen laten doen met schoolreisjes en sportclubs. De Stichting Leergeld is zeer gelukkig met de activiteiten van de KVO. Met hun actie hebben de leden van de KVO nog maar weer eens duidelijk gemaakt dat vrouwen – bij uitstek - de hoedsters zijn van de gezinnen. Ook van die gezinnen met kinderen die het - om welke reden dan ook – financieel moeilijk hebben.

Programma-aanbod

Lezingen fonds Psychische Gezondheid

Het Fonds Psychische Gezondheid biedt KVO-afdelingen een aantal lezingen aan. Psychische problemen komen overal voor, in alle lagen van de bevolking. We hebben het dan niet altijd over zware psychiatrische klachten die behandeling of opname in een psychiatrisch ziekenhuis nodig hebben. Het gaat veel vaker over een tijdelijke overbelasting, stressgevoelens en klachten van somberheid of angst na een ingrijpende gebeurtenis. Juist omdat er helaas nog steeds een taboe rust op het hebben van psychische klachten vindt het Fonds het van belang zoveel mogelijk mensen te informeren over het onderwerp. Kennis geeft inzicht in wat er speelt en handvatten om waar nodig hulp te zoeken.



- Lezing 1: (ONT) STRESS
- Lezing 2: PSYCHISCH IN BALANS
- Lezing 3: DEPRESSIE

Zakelijke informatie: De lezingen worden gegeven door inhoudelijk deskundige voorlichters. De kosten voor een lezing van (ongeveer) anderhalf uur kost € 60,-.

Meer informatie vindt u ook op onze website: www.psychischegezondheid.nl

Voor informatie en boeking neemt u contact op met het secretariaat van het Fonds:

Fonds Psychische Gezondheid Mevr. Janny van Logchem,

Tel. (033) 421 84 10; E-mail: info@fondspychischegezondheid.nl

De opruimcoach

Hilde Verdijk, de opruimcoach die op de bijeenkomst Tijd voor vrijwilligerswerk op 6 april jl. in Gilze een workshop verzorgde, is bereid om bij afdelingen of kringen een lezing of workshop te verzorgen. Wil je informatie over kosten en boekingen, dan kun je haar mailen op info@yourganize.nl.